



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



## ALL FOR EVERYONE - Kundalini Yoga y accesibilidad

Los **objetivos** del proyecto **ALL FOR EVERYONE** son:

- **Crear directrices específicas** sobre cómo enseñar Kundalini Yoga a personas sordas, que se difundirán a través del Kundalini Research Institute (KRI).
- **Desarrollar vídeos accesibles** de prácticas de Kundalini Yoga en las distintas lenguas de signos de los socios del proyecto, así como en inglés y en SSI.
- **Realizar un estudio** sobre las experiencias y percepciones del yoga en la comunidad sorda de los países socios.
- **Proporcionar formación básica** a personas sordas de instituciones socias y ofrecerles la oportunidad de continuar estudios para convertirse en profesores de primer nivel en las oficinas del KRI en los países socios.

Las **actividades**:

- 1 Reunión inicial de lanzamiento.
- 1 Encuesta sobre experiencias y percepciones del yoga en la comunidad sorda de los países socios.
- 2 Reuniones de práctica de Kundalini Yoga.
- Producción de vídeos accesibles de Kundalini Yoga.
- 1 Fase de experimentación de los vídeos y de las guías producidas.
- 1 Reunión final.



Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea



El **impacto** del proyecto será:

- El resultado concreto del proyecto será la redacción de guías para hacer las enseñanzas del Kundalini Yoga accesibles. Estas guías estarán disponibles online y serán respaldadas y difundidas por el KRI.
- Al mismo tiempo, el proyecto también tiene como objetivo ofrecer formación básica a personas sordas de las instituciones asociadas y la oportunidad de continuar sus estudios para convertirse en profesores de primer nivel en las oficinas del KRI en los países socios.

El **consorcio** de "**ALL FOR EVERYONE- Kundalini y accesibilidad**" está compuesto por:

- Fondazione Gualandi A Favore Dei Sordi (Bologna, Italia)
- Lietuvos kurciuju ir neprigirdinciuju ugdymo centras (Vilnius, Lituania)
- Colegio Gaudem (Madrid, España)