

C. GAUDEM (1-2 Años)

Septiembre - 2020

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

4

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO

CINTA DE LOMO

YOGUR

7

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA

POLLO A LA PLANCHA

YOGUR

8

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO

CROQUETAS DE JAMÓN

YOGUR

9

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO

ABADEJO REBOZADO

YOGUR

10

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y TERNERA

TORTILLA DE QUESO

YOGUR

11

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PAVO

MAGRO DE CERDO EN SALSA

YOGUR



Scolarest me

propuso cambiar la forma de alimentar de los niños y niñas y acercarles el mar, hacer conocido lo desconocido sobre sus beneficios, no pude más que comprometerme con el reto y ponerme a trabajar, trabajar por ellos y trabajar con el mar.

SCOLAREST
con las familias

14

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y PESCADO

TORTILLA DE JAMÓN YORK

YOGUR

15

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y TERNERA

GARBANZOS CON BOLOÑESA VEGETAL

YOGUR

16

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES Y POLLO

ALBÓNDIGAS CON CHAMPIÑONES

YOGUR

17

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABAZA Y PESCADO

FILETE DE MERLUZA

YOGUR

18

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y POLLO

PECHUGA EMPANADA

YOGUR

21

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍA VERDE Y TERNERA

TORTILLA DE CALABACÍN

YOGUR

22

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y POLLO

CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO

YOGUR

23

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PESCADO

HAMBURGUESA DE TERNERA

YOGUR

24

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y TERNERA

POLLO ASADO

YOGUR

25

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PAVO

MEDALLÓN DE BACALAO ANDALUZA

YOGUR

28

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, NABO Y TERNERA

CANELONES CON BECHAMEL Y QUESO

YOGUR

29

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, CALABACÍN Y PESCADO

FILETE DE PALOMETA AL HORNO

YOGUR

30

PURÉ DE PATATA, PUERRO, ZANAHORIA, JUDÍAS VERDES Y POLLO

EMPANADO DE JAMÓN Y QUESO

YOGUR

QUIÉN ES ANGEL LEÓN?

El Chef del mar es reconocido internacionalmente por su alta gastronomía basada en la proteína marina. Cuenta con 3 estrellas Michelin gracias a las propuestas innovadoras que ofrece en el restaurante Aponiente.



FISH REVOLUTION

Ángel León se ha unido a Scolarest en un proyecto de I+D Gastronómico para fomentar el consumo de proteína marina en la alimentación de los niños y las niñas. Tus hijos disfrutarán una vez al mes de una receta 3 estrellas Michelin.



COMPLETA CON UN ADECUADO

menú de cena



Agua



Aceite de oliva

Vegetales crudos o cocidos



Hidratos de carbono

Proteína (carne, pescado, huevos o legumbres)



Juega con los colores de las frutas y verduras



Frutas y lácteos

TE TRAEMOS UNA REVOLUCIÓN CONCEPTUAL

Scolarest y Ángel León tenemos en común el mismo objetivo: hacer felices a los niños que se alimentan cada día en nuestros comedores escolares, acercándoles el pescado presentándolo con nuevas texturas, sabores y formatos atractivos. Los niños y niñas disfrutarán de una experiencia de alta gastronomía sin salir de su centro escolar.



Si hemos comido: Podemos cenar:

Cereales, féculas o legumbres	→	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	→	Cereales o féculas
Carne	→	Pescado o huevo
Pescado	→	Carne magra o huevo
Huevos	→	Pescado o carne magra
Fruta	→	Lácteos o fruta
Lácteos	→	Fruta

Notas:

Scolarest