

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

MACARRONES CON TOMATE
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y
MAÍZ
FRUTA

12

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA VERDE
FRUTA

13

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
POLLO ASADO AL LIMON Y TOMILLO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

14

ARROZ A LA CAZUELA CON VERDURAS
PALOMETA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA
DE TOMATE
GUISANTES
YOGUR DESNATADO

15

CREMA DE VERDURAS NATURAL CON
PICATOSTES
GUIISO DE CERDO A LA ITALIANA CON
ACEITUNAS NEGRAS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

18

VERDURA TRICOLOR (BROCOLI, JUDIA VERDE
Y ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
FRUTA

19

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON SETAS
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR DESNATADO

20

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS
NEGRAS
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

21

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO
FRUTA

22

CREMA DE CALABAZA
POLLO ASADO
TOMATE NATURAL EN RODAJAS
FRUTA

25

CODITOS CON VERDURAS
TERNERA EN SALSA
FRUTA

26

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE ABATEJO AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

27

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE NATURAL
FRUTA

28

CREMA DE ZANAHORIAS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR DESNATADO

29

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA



NOTAS:

¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

