

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

737 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 34 G.: 5

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
HAM CROQUETTES
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA
GRATED CARROT AND BEET

FRUTA
FRUIT

7

712 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 42 G.: 10

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
PASTA CARBONARA
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO

FRUTA
FRUIT

8

661 Kcal. P.: 24 HC.: 32 L.: 42 G.: 11

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP WITH SOBRASSADA
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL
ROAST CHICKEN IN SOYA AND HONEY SAUCE
PATATA PANADERA
SLICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

9

673 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 30 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
YOGUR
YOGHURT

12

749 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 34 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUA
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
MEATBALLS WITH VEGETABLES

FRUTA
FRUIT

13

621 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 36 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO
TORTILLA DE YORK Y QUESO
OMELET OF HAM AND CHEESE
LECHUGA Y CEBOLLA
LETTUCE AND ONION

FRUTA
FRUIT

14

604 Kcal. P.: 19 HC.: 41 L.: 36 G.: 5

JORNADA FISH REVOLUTION
JUDÍAS VERDES CON TOMATE
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE

FISH & FISH
FISH & FISH

FRUTA
FRUIT

15

759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
YOGUR
YOGHURT

16

600 Kcal. P.: 21 HC.: 40 L.: 36 G.: 8

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO
PORK WITH TOMATO AND DICED POTATOES STEW

FRUTA
FRUIT

19

692 Kcal. P.: 8 HC.: 38 L.: 50 G.: 8

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
SAUTÉED PEAS WITH HAM
SAN JACOBO DE PAVO
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"
TOMATE ALIÑADO
TOMATO

FRUTA
FRUIT

20

684 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 5

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE
PALOMETA AL HORNO
BAKED FISH
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT

FRUTA
FRUIT

21

693 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 44 G.: 11

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
POLLO A LA AMERICANA
AMERICANA STYLE CHICKEN
PATATA PANADERA
SLICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

22

681 Kcal. P.: 21 HC.: 38 L.: 36 G.: 10

LENTEJAS CON ARROZ
LENTILS WITH RICE
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
BEEF BURGER WITH CARAMELIZED ONION
BRÓCOLI
BROCCOLI
FRUTA
FRUIT

23

604 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 47 G.: 12

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS
PASTA LETTER SOUP
DUELOS Y QUEBRANTOS
"DUELOS Y QUEBRANTOS" SCRAMBLED EGGS WITH BACON AND CHORIZO
ENSALADA ILUSTRADA
ILLUSTRATED SALAD
GELATINA DE FRESA
STRAWBERRY GELATIN

26

578 Kcal. P.: 26 HC.: 27 L.: 45 G.: 11

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
GREEN BEANS WITH CARROT
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE

FRUTA
FRUIT

27

569 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 29 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM

FRUTA
FRUIT

28

612 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 26 G.: 4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA
RIOJA STYLE COD
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

FRUTA
FRUIT

29

759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW
YOGUR
YOGHURT

30

573 Kcal. P.: 9 HC.: 37 L.: 52 G.: 7

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA
CON PARMESANO
CREAM OF CARROTS AND LEEKS WITH PARMESAN
RABAS DE CALAMAR
SQUID STICKS
ENSALADA VERDE
GREEN SALAD
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest