

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

LENTEJAS CON VERDURAS 150g 3R
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN 100g 2R
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

7

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA 150g 3R
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE EN DADOS 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

8

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA 150g 3R
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL
PATATA PANADERA 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

9

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO 160g 4R
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
PATATAS DADO 50g 1R
YOGUR 1R
PAN 20g 1R

12

FIDEUA CON VERDURITAS 200g 4R
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA CON ARROZ PILAF 40g 1R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA 200g 4R
TORTILLA DE YORK Y QUESO
PATATAS DADO 50g 1R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

14

JORNADA FISH REVOLUTION
JUDÍAS VERDES CON PATATA 150g 3R
FISH & CHIPS 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

15

SOPA DE COCIDO (100g FIDEOS 2R)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS 100g 2R, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA 50g 1R Y REPOLLO
YOGUR 1R
PAN 20g 1R

16

CREMA DE VERDURAS 200g 4R
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO 50g 1R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

19

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN 200g 2R
SAN JACOBO DE PAVO
PATATAS DADO 150g 3R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

20

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO 150g 3R
PALOMETA AL HORNO
PATATAS ASADA 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

21

CREMA DE CALABACÍN 150g 3R
POLLO A LA AMERICANA
PATATA PANADERA 100g 2R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

22

LENTEJAS CON ARROZ 200g 4R
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CAMELIZADA
BRÓCOLI Y PATATAS DADO 50g 1R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

23

DÍA DEL LIBRO
SOPA DE LETRAS (100g FIDEOS 2R)
DUELOS Y QUEBRANTOS CON PATATAS DADO 150g 3R
ENSALADA ILUSTRADA
YOGUR 1R
PAN 20g 1R

26

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y PATATA 200g 4R
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA 75g 1R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

27

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS 150g 3R
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS 100g 2R Y JAMON SERRANO
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA) 160g 4R
MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA
PATATAS DADO 50g 1R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R

29

SOPA DE COCIDO (100g FIDEOS 2R)
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS 100g 2R, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA 50g 1R Y REPOLLO
YOGUR 1R
PAN 20g 1R

30

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA CON PARMESANO 200g 4R
RABAS DE CALAMAR
PATATAS DADO 50g 1R
FRUTA 1R
PAN 20g 1R



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

