

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO

6

NO LECTIVO

7

LENTEJAS CON VERDURAS
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA
FRUTA

8

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
TOMATE EN DADOS
FRUTA

9

CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE
SOBRASADA
POLLO AL HORNO CON SOJA Y MIEL
PATATA PANADERA
FRUTA

10

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO
Y FRITO)
LECHUGA Y MAÍZ
YOGUR

11

FIDEUA CON VERDURITAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

12

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA
Y PATATA
FILETE DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

13

JORNADA FISH REVOLUTION
JUDÍAS VERDES CON TOMATE

FISH & FISH
FRUTA

14

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y
REPOLLO
YOGUR

15

CREMA DE VERDURAS
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS
DADO
FRUTA

16

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN
SAN JACOBO DE PAVO
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

17

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO
RALLADO
PALOMETA AL HORNO
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

18

CREMA DE CALABACÍN
POLLO A LA AMERICANA
PATATA PANADERA
FRUTA

19

LENTEJAS CON ARROZ
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA
CAREMELIZADA
BRÓCOLI
FRUTA

20

DÍA DEL LIBRO

SOPA DE LETRAS
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
GELATINA DE FRESA

21

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON
MANZANA
FRUTA

22

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
BISTEC DE MAGRA FINAS HIERBAS
FRUTA

23

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

24

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,
MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y
REPOLLO
YOGUR

25

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA
ITALIANA CON PARMESANO
RABAS DE CALAMAR
ENSALADA VERDE
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

