

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

FESTIVO

5

FESTIVO



6

**NO LECTIVO**

7

737 Kcal. P.: 13 HC.: 48 L.: 34 G.: 5

LENTEJAS CON VERDURAS  
LENTILS WITH VEGETABLES  
CROQUETAS ARTESANAS DE JAMÓN  
HAM CROQUETTES  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
GRATED CARROT AND BEET  
FRUTA  
FRUIT

8

712 Kcal. P.: 13 HC.: 42 L.: 42 G.: 10

CODITOS DE PASTA A LA CARBONARA  
PASTA CARBONARA  
TORTILLA DE CALABACÍN  
COURGETTE OMELETTE  
TOMATE EN DADOS  
DICED TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

9

661 Kcal. P.: 24 HC.: 31 L.: 42 G.: 12  
CREMA DE COLIFLOR CON ACEITE DE SOBRASADA  
CREAM OF CAULIFLOWER SOUP WITH SOBRASSADA

POLLO AL HORNO  
CHICKEN ROAST  
PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES  
FRUTA  
FRUIT

10

673 Kcal. P.: 16 HC.: 53 L.: 30 G.: 6

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)  
ANDALUSIAN STYLE HAKE FILLET  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
YOGUR  
YOGHURT

11

749 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 34 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS  
VEGETABLE FIDEUA  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
FRUTA  
FRUIT

12

621 Kcal. P.: 19 HC.: 38 L.: 36 G.: 8

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA  
WHITE BEANS STEWED WITH PUMPKIN AND POTATO  
TORTILLA DE YORK Y QUESO  
OMELET OF HAM AND CHEESE  
LECHUGA Y CEBOLLA  
LETTUCE AND ONION  
FRUTA  
FRUIT

13

604 Kcal. P.: 19 HC.: 41 L.: 36 G.: 5

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE

FISH & FISH  
FISH & FISH  
FRUTA  
FRUIT

14

759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
YOGUR  
YOGHURT

15

600 Kcal. P.: 21 HC.: 40 L.: 36 G.: 8

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM  
MAGRO DE CERDO CON TOMATE Y PATATAS DADO  
PORK WITH TOMATO AND DICED POTATOES STEW  
FRUTA  
FRUIT

16

692 Kcal. P.: 8 HC.: 38 L.: 50 G.: 8

GUISANTES SALTEADOS CON JAMÓN  
SAUTÉED PEAS WITH HAM  
SAN JACOBO DE PAVO  
TURKEY & CHEESE "SAN JACOBO"  
TOMATE ALIÑADO  
TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

17

684 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 31 G.: 5

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO RALLADO  
MACARONI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE  
PALOMETA AL HORNO  
BAKED FISH  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUTA  
FRUIT

18

693 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 44 G.: 11

CREMA DE CALABACÍN  
CREAM OF COURGETTE SOUP  
POLLO A LA AMERICANA  
AMERICANA STYLE CHICKEN  
PATATA PANADERA  
SLICED POTATOES  
FRUTA  
FRUIT

19

666 Kcal. P.: 22 HC.: 37 L.: 37 G.: 10

LENTEJAS CON ARROZ  
LENTILS WITH RICE  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA  
GRILLED BEEF BURGER  
BRÓCOLI  
BROCCOLI  
FRUTA  
FRUIT

20

604 Kcal. P.: 14 HC.: 38 L.: 47 G.: 12

**DÍA DEL LIBRO**  
SOPA DE LETRAS  
PASTA LETTER SOUP  
DUELOS Y QUEBRANTOS  
"DUELOS Y QUEBRANTOS" SCRAMBLED EGGS WITH BACON AND CHORIZO  
ENSALADA ILUSTRADA  
ILLUSTRATED SALAD  
GELATINA DE FRESA  
STRAWBERRY GELATIN

21

578 Kcal. P.: 26 HC.: 27 L.: 45 G.: 11

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
GREEN BEANS WITH CARROT  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON MANZANA  
ROAST CHICKEN WITH BAKED APPLE  
FRUTA  
FRUIT

22

569 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 29 G.: 6

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO  
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM  
FRUTA  
FRUIT

23

612 Kcal. P.: 16 HC.: 56 L.: 26 G.: 4

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)  
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)  
MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA  
RIOJA STYLE COD  
LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER  
FRUTA  
FRUIT

24

759 Kcal. P.: 21 HC.: 49 L.: 28 G.: 8

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH "COCIDO" STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, CHORIZO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
YOGUR  
YOGHURT

25

573 Kcal. P.: 9 HC.: 37 L.: 52 G.: 7

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA ITALIANA  
CON PARMESANO  
CREAM OF CARROTS AND LEEKS WITH PARMESAN  
RABAS DE CALAMAR  
SQUID STICKS  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

| Si hemos comido:              | Podemos cenar:                        |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras                      | Cereales o féculas                    |
| Carne                         | Pescado o huevo                       |
| Pescado                       | Carne magra o huevo                   |
| Huevo                         | Pescado o carne magra                 |
| Fruta                         | Lácteos o fruta                       |
| Lácteos                       | Fruta                                 |

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest