

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

FESTIVO

5

NO LECTIVO

6

LENTEJAS CON VERDURAS  
CROQUETAS DE ESPINACAS  
ZANAHORIA RALLADA Y REMOLACHA  
FRUTA

7

CODITOS AL AJILLO  
TORTILLA DE CALABACÍN  
TOMATE EN DADOS  
FRUTA

8

CREMA DE COLIFLOR  
POLLO AL HORNO  
PATATA PANADERA  
FRUTA

9

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
LECHUGA Y MAÍZ  
YOGUR

12

FIDEUA CON VERDURITAS  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

13

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA  
Y PATATA  
TORTILLA FRANCESA  
LECHUGA Y CEBOLLA  
FRUTA

14

JORNADA FISH REVOLUTION  
JUDÍAS VERDES CON TOMATE  
FISH & FISH  
FRUTA

15

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

16

CREMA DE VERDURAS  
HUEVOS CON TOMATE Y CHAMPIÑÓN  
FRUTA

19

GUISANTES ENCEBOLLADOS  
SAN JACOBO DE PAVO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

20

MACARRONES CON TOMATE Y QUESO  
RALLADO  
PALOMETA AL HORNO  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

21

CREMA DE CALABACÍN  
POLLO EN SALSA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

22

LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS (PIMIENTO,  
ZANAHORIA Y PATATA)  
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLÁNCIA  
BRÓCOLI  
FRUTA

23

DÍA DEL LIBRO  
SOPA DE VERDURAS  
TORTILLA DE PATATAS  
ENSALADA ILUSTRADA  
GELATINA DE FRESA

26

JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON  
MANZANA  
FRUTA

27

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HUEVOS FRITOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

28

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ  
Y ZANAHORIA)  
MEDALLÓN DE BACALAO A LA RIOJANA  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

29

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
POLLO, ZANAHORIA, PATATA Y REPOLLO  
YOGUR

30

CREMA DE ZANAHORIAS Y PUERROS A LA  
ITALIANA CON PARMESANO  
RABAS DE CALAMAR  
ENSALADA VERDE  
FRUTA





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

