

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

749 Kcal. P.: 19 HC.: 44 L.: 34 G.: 10

FIDEUA CON VERDURITAS  
VEGETABLE FIDEUA  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
MEATBALLS WITH VEGETABLES  
FRUTA  
FRUIT

6

619 Kcal. P.: 22 HC.: 33 L.: 40 G.: 10

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS  
HARICOT BEANS STEW  
REVUELTO DE JAMÓN  
SCRAMBLED EGGS WITH HAM  
LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO  
YOGUR  
YOGHURT

7

728 Kcal. P.: 15 HC.: 52 L.: 31 G.: 5

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON TOMATE Y OREGANO  
RICE WITH TOMATO SAUCE Y OREGANO  
BOQUERON ANDALUZA CON CAPONATA DE VERDURAS  
ANDALUSIAN STYLE ANCHOVY WITH VEGETABLE "CAPONATA"  
FRUTA  
FRUIT

10

790 Kcal. P.: 15 HC.: 35 L.: 46 G.: 7

LENTEJAS ESTOFADAS  
LENTIL STEW  
TORTILLA DE PATATAS  
SPANISH OMELETTE  
LECHUGA Y PEPINO  
LETTUCE AND CUCUMBER  
FRUTA  
FRUIT

11

657 Kcal. P.: 17 HC.: 54 L.: 27 G.: 5

MACARRONES CON CREMOSA DE ALBAHACA  
MACARONI WITH CREAMY BASIL SAUCE  
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA EN SALSA DE TOMATE  
HAKE FILLET WITH TOMATO SAUCE, GARLIC AND ONIONS  
LECHUGA Y MAÍZ  
LETTUCE AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

12

555 Kcal. P.: 16 HC.: 38 L.: 42 G.: 7

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
GREEN BEANS WITH OLIVE OIL  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
GRILLED TURKEY BURGUER  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

13

736 Kcal. P.: 20 HC.: 49 L.: 28 G.: 10

SOPA DE COCIDO  
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO  
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, POTATO & CABBAGE STEW  
YOGUR  
YOGHURT

14

776 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 36 G.: 9

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
PAELLA WITH VEGETABLES  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO  
ROAST CHICKEN WITH ROSEMARY  
ENSALADA VERDE  
GREEN SALAD  
FRUTA  
FRUIT

17

761 Kcal. P.: 9 HC.: 43 L.: 45 G.: 6

ESPAGUETIS CON TOMATE  
SPAGHETTI WITH TOMATO SAUCE  
RABAS DE CALAMAR  
SQUID STICKS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
LETTUCE AND SHREDDED CARROT  
FRUTA  
FRUIT

18

649 Kcal. P.: 19 HC.: 37 L.: 38 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON ZANAHORIA  
HARICOT BEANS AND CARROT STEW  
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN  
SCRAMBLED EGGS WITH TUNA  
TOMATE Y MAÍZ  
TOMATO AND SWEETCORN  
FRUTA  
FRUIT

19

543 Kcal. P.: 22 HC.: 38 L.: 37 G.: 9

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA  
CREAM OF LEEK, POTATO AND CARROT SOUP  
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA  
CHICKEN AND VEGETABLE WOK & SOY SAUCE  
FRUTA  
FRUIT

20

775 Kcal. P.: 18 HC.: 47 L.: 33 G.: 7

ARROZ GRATINADO CON VERDURAS  
GRILLED RICE WITH VEGETABLES  
FILETE DE ABADEJO EMPANADO  
BREADED FISH FILLET  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
LETTUCE AND TOMATO SALAD  
YOGUR  
YOGHURT

21

706 Kcal. P.: 12 HC.: 28 L.: 58 G.: 16

**JORNADA GASTRONOMICA**  
**ALEMANA**  
KARTOFFENSALAT (ENSALADA DE PATATA , HUEVO, MANZANA Y PEPINILLO CON MAHONESA Y MOSTAZA)  
KARTOFFENSALAT (POTATO, EGG, APPLE AND PICKLE SALAD WITH MAYONNAISE AND MUSTARD)  
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)  
CURRYWURST (SAUSAGE WITH CURRY AND TOMATO SAUCE)

24

856 Kcal. P.: 16 HC.: 26 L.: 57 G.: 17

SOPA PRIMAVERA CON YORK Y HUEVO  
SPRING SOUP WITH COOKED HAM AND EGG  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
GRILLED PORK LOIN SLICES  
PATATAS FRITAS  
FRENCH FRIES  
FRUTA  
FRUIT

25

625 Kcal. P.: 23 HC.: 40 L.: 31 G.: 5

**JORNADA FISH REVOLUTION**  
LENTEJAS DE MAR  
SEA LENTILS  
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA A LA NARANJA  
SALMON AND PUMPKIN MEDALLION IN ORANGE SAUCE  
FRUTA  
FRUIT

26

569 Kcal. P.: 12 HC.: 52 L.: 34 G.: 6

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA, ZANAHORIA Y GUIANTES  
CANTONESE RICE WITH OMELETTE, CARROT AND PEAS  
FILETE DE POLLO AL AJILLO  
GARLIC CHICKEN  
LECHUGA  
LETTUCE  
FRUTA  
FRUIT

27

597 Kcal. P.: 20 HC.: 33 L.: 45 G.: 14

CREMA DE VERDURAS  
VEGETABLE CREAM  
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE SETAS  
BEEF BURGUER IN MUSHROOM SAUCE  
PATATA ASADA  
ROAST POTATOES  
YOGUR  
YOGHURT

28

657 Kcal. P.: 15 HC.: 47 L.: 36 G.: 7

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (TOMATE, MAÍZ Y ATÚN)  
MULTICOLOURED PASTA SALAD (TOMATO, SWEET CORN AND TUNA)  
TORTILLA DE CALABACÍN  
COURGETTE OMELETTE  
TOMATE ALIÑADO  
TOMATO  
FRUTA  
FRUIT

31

452 Kcal. P.: 13 HC.: 55 L.: 27 G.: 8

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
PUMPKIN AND CARROTS CREAM  
LASAÑA DE CARNE CON QUESO PARMESANO GRATINADO  
MEAT LASAGNA WITH CHEESE AU GRATIN  
FRUTA  
FRUIT





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

