

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

FIDEUA CON VERDURITAS 200G 4R
TERNERA EN SALSA
ARROZ BLANCO 40G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

6

ALUBIAS BLANCAS CON VERDURAS 200G 4R
HUEVOS REVUELTOS
PATATA COCIDA 50G 1R
YOGUR DESNATADO 1R
PAN 20G 1R

7

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO 160G 4R
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
PATATA ASADA 50G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

10

LENTEJAS CON VERDURAS 200G 4R
TORTILLA FRANCESA
ARROZ BLANCO 40G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

11

MACARRONES AL AJILLO 200G 4R
FILETE DE MERLUZA CON AJITOS Y CEBOLLA
EN SALSA DE TOMATE
PATATA ASADA 50G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

12

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PATATA
200G 4R
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
FRUTA 1R
YOGUR DESNATADO 1R
PAN 20G 1R

13

SOPA DE COCIDO 100G FIDEOS 2R
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS 100G
2R, MORCILLO, POLLO, PATATA 50G 1R Y
REPOLLO
YOGUR DESNATADO 1R
PAN 20G 1R

14

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS 160G 4R
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON
ROMERO FRESCO
PATATA COCIDA 50G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

17

ESPAGUETIS CON TOMATE 200G 4R
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
PATATA PANADERA 50G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

18

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
ZANAHORIA 200G 4R
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
ARROZ BLANCO 40G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

19

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
200G 4R
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE
SOJA
PATATA ASADA 50G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

20

ARROZ CON VERDURAS 160G 4R
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
PATATA COCIDA 50G 1R
YOGUR DESNATADO 1R
PAN 20G 1R

21

**JORNADA GASTRONOMICA
ALEMANA**
ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,
PEPINO Y ACEITUNAS 200G 4R
LOMO A LA PLANCHA
ARROZ BLANCO 40G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

24

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA 150G 3R
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS COCIDAS 100G 2R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

25

JORNADA FISH REVOLUTION
LENTEJAS DE MAR 200G 4R
SALMÓN EN SALSA
PATATA ASADA 50G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

26

ARROZ CANTONÉS CON TORTILLA,
ZANAHORIA Y GUISANTES 160G 4R
FILETE DE POLLO AL AJILLO
PATATA PANADERA 50G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

27

CREMA DE VERDURAS 200G 4R
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATA ASADA 50G 1R
YOGUR DESNATADO 1R
PAN 20G 1R

28

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (TOMATE,
MAÍZ Y ATÚN) 200G 4R
TORTILLA DE CALABACÍN
ARROZ BLANCO 40G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R

31

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA 200G
4R
TERNERA EN SALSA
ARROZ BLANCO 40G 1R
FRUTA 1R
PAN 20G 1R



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

