

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

FESTIVO

4

NO LECTIVO

5

FIDEUA CON VERDURITAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
FRUTA

6

ESPINACAS CON PATATAS
REVUELTO DE JAMÓN
LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

7

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ CON TOMATE
BOQUERON ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

10

CREMA DE CALABACÍN
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y PEPINO
FRUTA

11

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ACELGAS REHOGADAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

13

SOPA DE COCIDO
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)
YOGUR

14

ARROZ CON VERDURAS
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
ENSALADA VERDE
FRUTA

17

ESPAGUETIS CON TOMATE
RABAS DE CALAMAR
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

18

COLIFLOR CON PATATAS
HUEVOS REVUELTOS CON ATUN
TOMATE Y MAÍZ
FRUTA

19

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
WOK DE POLLO CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA
FRUTA

20

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO EMPANADO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

21

JORNADA GASTRONOMICA ALEMANA
KARTOFFENSALAT (ENSALADA DE PATATA, HUEVO, MANZANA Y PEPINILLO CON MAHONESA Y MOSTAZA)
CURRYWURST (SALCHICHAS CON SALSA DE TOMATE Y CURRY)
FRUTA

24

SOPA PRIMAVERA CON YORK Y HUEVO
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

25

JORNADA FISH REVOLUTION
PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
MEDALLÓN DE SALMÓN Y CALABAZA A LA NARANJA
FRUTA

26

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE POLLO AL AJILLO
LECHUGA
FRUTA

27

CREMA DE VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA DE SETAS
PATATA ASADA
YOGUR

28

ENSALADA DE PASTA TRICOLOR (TOMATE, MAÍZ Y ATÚN)
TORTILLA DE CALABACÍN
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

31

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
LASAÑA DE CARNE CON QUESO PARMESANO GRATINADO
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

