

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

ARROZ CON POLLO Y VERDURAS
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS
CON MAIZENA
ENSALADA VERDE
YOGUR

5

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y
ATÚN)
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

6

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURAS
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
TOMATE NATURAL
FRUTA

8

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ENSALADA VERDE
FRUTA

9

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN
POLLO AL AJILLO
PATATAS FRITAS
YOGUR

10

CREMA DE VERDURAS
SAN JACOBO DE PAVO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
LOMO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

CREMA DE ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
YOGUR

13

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,
PEPINO Y ACEITUNAS
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
FRUTA

14

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

15

ENSALADA DE GARBANZOS
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
PINCHITOS DE PAVO
TOMATE CON ORÉGANO
YOGUR

18

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
POLLO ASADO
LECHUGA
FRUTA

20

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE
SALCHICHAS AL HORNO
ENSALADA CON ACEITUNAS
YOGUR

21

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

22

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
PATATAS FRITAS
YOGUR

23

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON
SOPRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y
ZANAHORIA)
TERNERA EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

24

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA
DE TOMATE CASERA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA

25

CREMA DE VERDURAS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



| Si hemos comido: | Podemos cenar: |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras | Cereales o féculas |
| Carne | Pescado o huevo |
| Pescado | Carne magra o huevo |
| Huevo | Pescado o carne magra |
| Fruta | Lácteos o fruta |
| Lácteos | Fruta |

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

[Empty dashed box for notes]

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

