

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

ARROZ CON VERDURAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y  
ATÚN)  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

6

7

8

9

10

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL AJILLO  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

CREMA DE VERDURAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

11

12

13

14

15

ARROZ CON VERDURAS  
PALOMETA EN SALSA DE PISTO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

CREMA DE ZANAHORIAS  
TERNERA EN SALSA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,  
PEPINO Y ACEITUNAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

16

17

18

19

20

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA  
FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA  
LECHUGA  
FRUTA

COLIFLOR SALTEADA  
PINCHITOS DE PAVO  
TOMATE CON ORÉGANO  
FRUTA

ARROZ CON TOMATE  
LOMO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
POLLO ASADO  
LECHUGA  
FRUTA

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN  
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE  
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO  
ENSALADA CON ACEITUNAS  
FRUTA

21

22

23

24

25

ARROZ CON VERDURAS  
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

BRÓCOLI CON PATATAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON  
SOPRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y  
ZANAHORIA)  
TERNERA EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA CON ACEITUNAS  
FRUTA

CREMA DE VERDURAS  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest