

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

ARROZ CON POLLO Y VERDURAS  
TIRAS DE LOMO DE CERDO NATURAL FRITAS  
CON MAIZENA  
ENSALADA VERDE  
YOGUR

5

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y  
ATÚN)  
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

6

ARROZ CON TOMATE  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

7

LENTEJAS CON VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
TOMATE NATURAL  
FRUTA

8

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO  
Y FRITO)  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

9

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
POLLO AL AJILLO  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

10

CREMA DE VERDURAS  
SAN JACOBO DE PAVO  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

11

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO  
PALOMETA EN SALSA DE PISTO  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

12

CREMA DE ZANAHORIAS  
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

13

ENSALADA DE PATATAS, TOMATE, PIMIENTO,  
PEPINO Y ACEITUNAS  
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

14

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
YOGUR

15

ENSALADA DE GARBANZOS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

16

LENTEJAS ESTOFADAS  
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA  
(ENHARINADO Y FRITO)  
LECHUGA  
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES REHOGADAS  
PINCHITOS DE PAVO  
TOMATE CON ORÉGANO  
YOGUR

18

ARROZ CON TOMATE  
LOMO A LA PLANCHA  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA  
POLLO ASADO  
LECHUGA  
FRUTA

20

ENSALADA DE PASTA (SIN GLUTEN Y SIN  
HUEVO) CON MAÍZ Y TOMATE  
SALCHICHAS AL HORNO  
ENSALADA CON ACEITUNAS  
YOGUR

21

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO  
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

22

JUDÍAS VERDES CON PATATAS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
PATATAS FRITAS  
YOGUR

23

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON  
SOPRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y  
ZANAHORIA)  
TERNERA EN SALSA  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

24

PASTA SIN GLUTEN Y SIN HUEVO CON SALSA  
DE TOMATE CASERA  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA CON ACEITUNAS  
FRUTA

25

CREMA DE VERDURAS  
LOMO A LA PLANCHA  
LECHUGA  
FRUTA





¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



| Si hemos comido:              | Podemos cenar:                        |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras                      | Cereales o féculas                    |
| Carne                         | Pescado o huevo                       |
| Pescado                       | Carne magra o huevo                   |
| Huevo                         | Pescado o carne magra                 |
| Fruta                         | Lácteos o fruta                       |
| Lácteos                       | Fruta                                 |

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020  
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

