

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

LENTEJAS CON VERDURAS
HUEVOS REVUELTOS CON JAMÓN
TOMATE NATURAL
FRUTA

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA VERDE
FRUTA

SOPA DE CALDO DE AVE CON PASTA Y PICADILLO DE HUEVO Y MAGRO
POLLO AL AJILLO
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

CREMA DE VERDURAS
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO Y POLLO
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

CREMA DE ZANAHORIAS
ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ENSALADA ALEMANA
TIRAS DE POLLO FRITAS CON MAIZENA
PATATAS FRITAS
FRUTA

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ENSALADA DE GARBANZOS
TORTILLA DE CALABACÍN
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

LENTEJAS ESTOFADAS
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA
FRUTA

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
TOMATE CON ORÉGANO
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
POLLO ASADO
LECHUGA
FRUTA

ENSALADA DE PASTA
MAGRA DE CERDO AL HORNO EN SU JUGO
ENSALADA CON ACEITUNAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

ARROZ EN PAELLA CON MAGRO
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
HUEVOS REVUELTOS
PATATAS FRITAS
POSTRE VEGETAL DE SOJA

FIDEUA DE POLLO CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO EMPANADO
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA

CREMA DE VERDURAS
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest