

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

1

ARROZ CON VERDURAS
CROQUETAS DE JAMÓN
ENSALADA VERDE
YOGUR

2

ENSALADA DE VERANO (PATATA, TOMATE Y ATÚN)
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

5

ARROZ CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

6

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
HUEVOS REVUELTOS
TOMATE NATURAL
FRUTA

7

MACARRONES A LA NAPOLITANA
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
ENSALADA VERDE
FRUTA

8

SOPA DE VERDURAS CON PASTA
POLLO AL AJILLO
PATATAS FRITAS
YOGUR

9

CREMA DE VERDURAS
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

12

ARROZ CON VERDURAS
PALOMETA EN SALSA DE PISTO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

13

CREMA DE ZANAHORIAS
TERNERA EN SALSA
PATATAS FRITAS
YOGUR

14

ENSALADA ALEMANA
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
PATATAS FRITAS
FRUTA

15

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

16

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
TORTILLA DE CALABACÍN
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

19

PATATAS SALTEADAS CON VERDURA
FILETE DE MERLUZA ANDALUZA (ENHARINADO Y FRITO)
LECHUGA
FRUTA

20

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
HUEVOS REVUELTOS CON CHORIZO
TOMATE CON ORÉGANO
YOGUR

21

ARROZ CON TOMATE
LOMO A LA PLANCHA
PATATAS FRITAS
FRUTA

22

CREMA DE CALABAZA Y ZANAHORIA
POLLO ASADO
LECHUGA
FRUTA

23

ENSALADA DE PASTA
SALCHICHAS AL HORNO
ENSALADA CON ACEITUNAS
YOGUR

26

ARROZ CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO A LA ANDALUZA
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

27

JUDÍAS VERDES CON PATATAS
HUEVOS MOLLET EMPANADOS
PATATAS FRITAS
YOGUR

28

FIDEUA DE POLLO CON VERDURAS
HAMBURGUESA DE TERNERA EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

29

MACARRONES CON TOMATE
FILETE DE POLLO EMPANADO
ENSALADA CON ACEITUNAS
FRUTA

30

CREMA DE VERDURAS
FRITURA VARIADA
LECHUGA
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020
En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

