

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

□

□

□

□

1

ARROZ CON TOMATE 200G (5R)
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)



4

LENTEJAS ESTOFADAS 150G (3R) CON
ARROZ INTEGRAL 80G (2R)
TERNERA EN SALSA
GU LECHUGA Y TOMATE
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

5

MACARRONES AL AJILLO 250G (5R)
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA Y COL LOMBARDA
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA) 250G (5R)
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

7

SOPA DE COCIDO 100G (2R)
GARBANZOS CON VERDURAS 150G (3R)
PAN 20G (1R)
YOGUR NATURAL (1R)

8

ARROZ CON VERDURAS 200G (5R)
FILETE DE ABADEJO A LA PLANCHA
ENSALADA DE LECHUGA, MAÍZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
TERNERA EN SALSA
ARROZ BLANCO 200G (5R)
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

14

ALUBIAS BLANCAS 250G (5R) GUIADAS
CON ZANAHORIA
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA
LECHUGA Y PEPINO
PAN 20G (1R)
YOGUR NATURAL (1R)

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES,
MAÍZ Y ZANAHORIA) 200G (5R)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

18

LENTEJAS CON VERDURAS 250G (5R)
HUEVOS REVUELTOS
GU LECHUGA Y TOMATE
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

19

CREMA DE CALABACÍN Y PATATA 250G (5R)
CONTRAMUSLO DE POLLO AL CURRY
LECHUGA Y MAÍZ
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

20

PAELLA ALICANTINA 200G (5R)
FILETE DE AGUJA A LA PLANCHA
LECHUGA
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

21

SOPA DE COCIDO 100G (2R)
GARBANZOS CON VERDURAS 150G (3R)
PAN 20G (1R)
YOGUR NATURAL (1R)

22

FIDEUA CON VERDURITAS 250G (5R)
FILETE DE MERLUZA EN SALSA
TOMATE CON ORÉGANO
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

25

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO 200G
(5R)
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
LECHUGA Y REMOLACHA
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

26

ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIAS 250G
(5R)
TORTILLA FRANCESA
TOMATE EN DADOS
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

27

SOPA MARAVILLA 100G (2R)
POLLO ASADO AL ESTILO CAJUN
PATATA COCIDA 150G (3R)
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

28

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
250G (5R)
LOMO A LA PLANCHA
LECHUGA Y TOMATE
PAN 20G (1R)
FRUTA (1R)

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE 250G
(5R)
TIRAS DE POLLO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
PAN 20G (1R)
YOGUR NATURAL (1R)



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest