

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

3

4

1

ARROZ CON TOMATE
HUEVOS REVUELTOS
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA



4

LENTEJAS CON ARROZ Y VERDURAS
(PIMIENTO, ZANAHORIA Y PATATA)
HAMBURGUESA VEGETAL
PATATAS FRITAS
FRUTA

5

MACARRONES CON QUESO Y OREGANO
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y COL LOMBARDA
FRUTA

6

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
JUDIAS BLANCAS CON AJO Y PEREJIL
ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y CEBOLLA
FRUTA

7

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
GARBANZOS CON VERDURAS
YOGUR

8

ARROZ CON VERDURAS
GUISANTES ENCEBOLLADOS
ENSALADA DE LECHUGA, MAIZ, JUDIA BROTE
Y ZANAHORIA
FRUTA

11

NO LECTIVO

12

FESTIVO

13

JUDÍAS VERDES REHOGADAS CON PIMENTÓN
GARBANZOS CON SALSA DE TOMATE
ARROZ BLANCO
FRUTA

14

ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON
ZANAHORIA
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

15

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUIANTES, MAÍZ
Y ZANAHORIA)
CROQUETAS DE QUESO
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

18

LENTEJAS ESTOFADAS
HUEVOS FRITOS
PATATAS FRITAS
FRUTA

19

CREMA DE CALABACÍN Y CALABAZA
HAMBURGUESA VEGETAL
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

20

ARROZ CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
LECHUGA
FRUTA

21

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
GARBANZOS CON VERDURAS
YOGUR

22

FIDEUA CON VERDURITAS
GUISANTES REHOGADOS
TOMATE CON ORÉGANO
FRUTA

25

ARROZ CON TOMATE Y ORÉGANO
ESPINACAS A LA CREMA
LECHUGA Y REMOLACHA
FRUTA

26

ALUBIAS BLANCAS CON ZANAHORIA, PATATA
Y CEBOLLA
TORTILLA DE PATATAS
TOMATE EN DADOS
FRUTA

27

SOPA DE VERDURAS CON PASTA
GARBANZOS CON SALSA DE TOMATE
GUISANTES
FRUTA

28

CREMA DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA
CROQUETAS DE ESPINACAS
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

29

MENÚ ESPECIAL DE HALLOWEEN
MACARRONES CON SALSA DE CALABAZA Y
QUESO
HUEVOS REVUELTOS
CHAMPIÑONES
GELATINA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

