

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

722 Kcal. P.: 18 HC.: 46 L.: 34 G.: 11

ESPIRALES A LA CREMA (SALTEADAS CON NATA)
PASTA SPIRALS WITH CREAM

HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
BEEF BURGER WITH CARAMELISED ONION

MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
SWEETCORN AND GRATED CARROTS

FRUTA
FRUIT

3

556 Kcal. P.: 23 HC.: 36 L.: 38 G.: 11

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
CREAM OF LEEK SOUP AND CHEESE

POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE VERDURAS
MARINATED CHICKEN WITH VEGETABLE PISTO

FRUTA
FRUIT

4

728 Kcal. P.: 18 HC.: 41 L.: 40 G.: 7

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS
RICE WITH FRESH TOMATO AND BLACK OLIVES

PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
PALOMETA IN MOJO CANARIO

LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER

YOGUR
YOGHURT

5

589 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 29 G.: 6

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES

HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM

FRUTA
FRUIT

8

682 Kcal. P.: 23 HC.: 31 L.: 44 G.: 11

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
CREAM OF COURGETTE WITH CROUTONS

CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
CHICKEN THIGH WITH GARLIC

TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO

FRUTA
FRUIT

9

FESTIVO

10

669 Kcal. P.: 23 HC.: 49 L.: 25 G.: 4

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUÀ

RAGOUT DE PAVO
TURKEY RAGOUT

FRUTA
FRUIT

11

641 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 13

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

YOGUR
YOGHURT

12

728 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 5

RECETA FISH REVOLUTION

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES

GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
BAKED FISH WITH ONIONS' AND OLIVES

FRUTA
FRUIT

15

662 Kcal. P.: 10 HC.: 41 L.: 46 G.: 7

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
GREEN BEANS WITH HAM

CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES

LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN

FRUTA
FRUIT

16

582 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 35 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW

TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
OREGANO FRENCH OMELETTE

LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO

FRUTA
FRUIT

17

503 Kcal. P.: 24 HC.: 46 L.: 28 G.: 7

SOPA DE AVE CON PASTA
CHICKEN PASTA SOUP

LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES

PATATA PANADERA
SLICED POTATOES

FRUTA
FRUIT

18

451 Kcal. P.: 12 HC.: 42 L.: 43 G.: 11

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
CREAM OF CARROTS SOUP AU GRATIN WITH CHEESE SOUP

JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
ROAST CHICKEN

PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES

YOGUR
YOGHURT

19

798 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 6

MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONI

ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH

TOMATE Y OLIVAS
TOMATO AND OLIVES

FRUTA
FRUIT

22

904 Kcal. P.: 10 HC.: 46 L.: 43 G.: 7

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUISANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)

FILETE DE POLLO EMPANADO
BREADED CHICKEN STEAK

LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LETTUCE AND RED PEPPER

FRUTA
FRUIT

23

657 Kcal. P.: 21 HC.: 31 L.: 43 G.: 11

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
RED KIDNEY BEANS WITH SAUSAGE

TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE

LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT

YOGUR
YOGHURT

24

617 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 5

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
SPAGHETTI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE

FILETE DE MERLUZA AL HORNO
BAKED HAKE FILLET

TOMATE ALIÑADO
TOMATO

FRUTA
FRUIT

25

641 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 13

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES

COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW

YOGUR
YOGHURT

26

632 Kcal. P.: 15 HC.: 38 L.: 45 G.: 14

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA
PUMPKIN CREAM WITH ROSEMARY AND ORANGE

ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUISANTES
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS

FRUTA
FRUIT

29

747 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 43 G.: 9

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES

TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE

ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD

YOGUR
YOGHURT

30

783 Kcal. P.: 14 HC.: 24 L.: 59 G.: 18

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE

CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES

PATATA ASADA
ROAST POTATOES

FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest