

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

ESPIRALES A LA CREMA (SALTEADAS CON NATA)
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
POLLO SALTEADO CON VERDURAS
FRUTA

4

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES
PALOMETA AL HORNO EN MOJO CANARIO (VERDE)
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

5

LENTEJAS CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
ENSALADA VERDE
FRUTA

9

FESTIVO

10

FIDEUA CON VERDURITAS
RAGOUT DE PAVO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
FRUTA

15

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
ENSALADA VERDE
FRUTA

17

SOPA DE AVE CON PASTA
LOMO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
FRUTA

18

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATAS FRITAS
YOGUR

19

MACARRONES SALTEADOS
ABADEJO EN ADOBO
ENSALADA VERDE
FRUTA

22

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO EMPANADO
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

23

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

ESPAGUETIS AL AJILLO CON QUESO RALLADO
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
ENSALADA VERDE
FRUTA

25

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

26

CREMA DE VERDURAS
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUI SANTES
FRUTA

29

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA VERDE
YOGUR

30

JUDÍAS VERDES REHOGADAS
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

