

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

ESPIRALES A LA CREMA (SALTEADAS CON NATA)
HAMBURGUESA DE TERNERA CON CEBOLLA CARAMELIZADA
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS Y EMENTAL
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE VERDURAS
FRUTA

4

ARROZ CON TOMATE NATURAL Y OLIVAS NEGRAS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
LECHUGA Y PEPINO
YOGUR

5

LENTEJAS CON VERDURAS
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN NATURAL CON PICATOSTES
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
TOMATE EN DADOS
FRUTA

9

FESTIVO

10

FIDEUA CON VERDURITAS
RAGOUT DE PAVO
FRUTA

11

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

12

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
FILETE DE ABADEJO AL HORNO
FRUTA

15

JUDÍAS VERDES CON JAMÓN
CROQUETAS DE JAMÓN (SIN ALÉRGENOS)
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

16

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

17

SOPA DE AVE CON PASTA
LOMO A LA PLANCHA
PATATA PANADERA
FRUTA

18

CREMA DE ZANAHORIAS GRATINADA CON QUESO
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
PATATAS FRITAS
YOGUR

19

MACARRONES A LA NAPOLITANA
ABADEJO EN ADOBO
TOMATE Y OLIVAS
FRUTA

22

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTES, MAÍZ Y ZANAHORIA)
FILETE DE POLLO EMPANADO
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
FRUTA

23

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
TORTILLA DE CALABACÍN
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
YOGUR

24

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
FILETE DE ABADEJO EN SALSA
TOMATE ALIÑADO
FRUTA

25

SOPA DE COCIDO
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

26

CREMA DE CALABAZA, ROMERO Y NARANJA
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUI SANTES
FRUTA

29

LENTEJAS CON VERDURAS
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
YOGUR

30

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
PATATA ASADA
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia. Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

