

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

706 Kcal. P.: 18 HC.: 45 L.: 35 G.: 11

ESPIRALES A LA CREMA (SALTEADAS CON NATA)
PASTA SPIRALS WITH CREAM
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA
GRILLED BEEF BURGER
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA
SWEETCORN AND GRATED CARROTS
FRUTA
FRUIT

3

509 Kcal. P.: 23 HC.: 39 L.: 35 G.: 9

CREMA DE PUERROS
CREAM OF LEEK SOUP
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE VERDURAS
MARINATED CHICKEN WITH VEGETABLE PISTO
FRUTA
FRUIT

4

662 Kcal. P.: 20 HC.: 46 L.: 33 G.: 7

ARROZ CON TOMATE
RICE WITH TOMATO SAUCE
PALOMETA AL HORNO
BAKED FISH
LECHUGA Y PEPINO
LETTUCE AND CUCUMBER
YOGUR
YOGHURT

5

589 Kcal. P.: 21 HC.: 45 L.: 29 G.: 6

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES
HUEVOS ROTOS CLASICOS, PATATAS Y JAMON SERRANO
CLASSICS EGGS BROKEN, POTATOES AND HAM
FRUTA
FRUIT

8

656 Kcal. P.: 23 HC.: 29 L.: 45 G.: 11

CREMA DE CALABACÍN
CREAM OF COURGETTE SOUP
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO
CHICKEN THIGH WITH GARLIC
TOMATE EN DADOS
DICED TOMATO
FRUTA
FRUIT

9

FESTIVO

10

669 Kcal. P.: 23 HC.: 49 L.: 25 G.: 4

FIDEUA CON VERDURITAS
VEGETABLE FIDEUÀ
RAGOUT DE PAVO
TURKEY RAGOUT
FRUTA
FRUIT

11

641 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 13

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW
YOGUR
YOGHURT

12

728 Kcal. P.: 16 HC.: 46 L.: 36 G.: 5

RECETA FISH REVOLUTION
ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
PAELLA WITH VEGETABLES
GALLO SAN PEDRO AL HORNO ENCEBOLLADO CON OLIVAS
BAKED FISH WITH ONIONS AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

15

669 Kcal. P.: 9 HC.: 44 L.: 44 G.: 6

CREMA DE VERDURAS
VEGETABLE CREAM
CROQUETAS ARTESANAS DE POLLO
HOME-STYLE CHICKEN CROQUETTES
LECHUGA Y MAÍZ
LETTUCE AND SWEETCORN
FRUTA
FRUIT

16

582 Kcal. P.: 19 HC.: 39 L.: 35 G.: 7

ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS
HARICOT BEANS STEW
TORTILLA FRANCESA AL ORÉGANO
OREGANO FRENCH OMELETTE
LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO
FRUTA
FRUIT

17

765 Kcal. P.: 15 HC.: 30 L.: 54 G.: 17

SOPA DE AVE CON PASTA
CHICKEN PASTA SOUP
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
PATATA PANADERA
SLICED POTATOES
FRUTA
FRUIT

18

425 Kcal. P.: 11 HC.: 43 L.: 44 G.: 9

CREMA DE ZANAHORIAS
CREAM OF CARROTS SOUP
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS
ROAST CHICKEN
PATATAS FRITAS
FRENCH FRIES
YOGUR
YOGHURT

19

798 Kcal. P.: 17 HC.: 45 L.: 36 G.: 6

MACARRONES A LA NAPOLITANA
NAPOLITANA STYLE MACARONI
ABADEJO EN ADOBO
MARINATED FISH
TOMATE Y OLIVAS
TOMATO AND OLIVES
FRUTA
FRUIT

22

904 Kcal. P.: 10 HC.: 46 L.: 43 G.: 7

ARROZ TRES DELICIAS (CON GUI SANTAS, MAÍZ Y ZANAHORIA)
CHINESE RICE (CARROT, SWEETCORN AND PEAS)
FILETE DE POLLO EMPANADO
BREADED CHICKEN STEAK
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO
LETTUCE AND RED PEPPER
FRUTA
FRUIT

23

657 Kcal. P.: 21 HC.: 31 L.: 43 G.: 11

ALUBIAS PINTAS CON CHORIZO
RED KIDNEY BEANS WITH SAUSAGE
TORTILLA DE CALABACÍN
COURGETTE OMELETTE
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA
LETTUCE AND SHREDDED CARROT
YOGUR
YOGHURT

24

617 Kcal. P.: 17 HC.: 51 L.: 29 G.: 5

ESPAGUETIS CON TOMATE Y QUESO RALLADO
SPAGHETTI WITH TOMATO AND GRATED CHEESE
FILETE DE MERLUZA AL HORNO
BAKED HAKE FILLET
TOMATE ALIÑADO
TOMATO
FRUTA
FRUIT

25

641 Kcal. P.: 21 HC.: 42 L.: 34 G.: 13

SOPA DE COCIDO
TRADITIONAL SPANISH 'COCIDO' STEW WITH CHICKEN AND VEGETABLES
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y REPOLLO
CHICKPEAS, MEAT, CHICKEN, CHORIZO, POTATO & CABBAGE STEW
YOGUR
YOGHURT

26

627 Kcal. P.: 15 HC.: 37 L.: 46 G.: 14

CREMA DE CALABAZA
CREAM OF PUMPKIN SOUP
ALBÓNDIGAS CON ZANAHORIAS Y GUI SANTAS
MEATBALLS WITH CARROTS AND PEAS
FRUTA
FRUIT

29

747 Kcal. P.: 18 HC.: 35 L.: 43 G.: 9

LENTEJAS CON VERDURAS
LENTILS WITH VEGETABLES
TORTILLA DE PATATAS
SPANISH OMELETTE
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
LETTUCE AND TOMATO SALAD
YOGUR
YOGHURT

30

783 Kcal. P.: 14 HC.: 24 L.: 59 G.: 18

JUDÍAS VERDES CON TOMATE
GREEN BEANS WITH TOMATO SAUCE
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA
GRILLED PORK LOIN SLICES
PATATA ASADA
ROAST POTATOES
FRUTA
FRUIT



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empty dashed box for notes.

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

