

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

FESTIVO

2

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
MAÍZ Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

3

CREMA DE PUERROS  
POLLO ADOBADO SALTEADO CON PISTO DE VERDURAS  
FRUTA

4

ARROZ CON TOMATE  
PALOMETA AL HORNO  
LECHUGA Y PEPINO  
FRUTA

5

VERDURA TRICOLOR (BRÓCOLI, ZANAHORIA, PATATA)  
PINCHITOS DE PAVO  
FRUTA

8

CREMA DE CALABACÍN  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL AJILLO  
TOMATE EN DADOS  
FRUTA

9

FESTIVO

10

PASTA (SIN GLUTEN Y SIN HUEVO) CON SOFRITO DE VERDURAS (PIMIENTO, CEBOLLA Y ZANAHORIA)  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
FRUTA

11

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
FRUTA

12

**RECETA FISH REVOLUTION**  
ARROZ CON VERDURAS  
GALLO SAN PEDRO AL HORNO  
ENCEBOLLADO CON OLIVAS  
FRUTA

15

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y MAÍZ  
FRUTA

16

ARROZ BLANCO CON CHAMPIÑONES  
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

17

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
PATATA PANADERA  
FRUTA

18

CREMA DE ZANAHORIAS  
JAMONCITOS DE POLLO ASADOS  
PATATAS FRITAS  
FRUTA

19

CODITOS DE PASTA SIN GLUTEN NI HUEVO AL AJILLO  
ABADEJO AL HORNO  
TOMATE Y OLIVAS  
FRUTA

22

ARROZ CON MAÍZ Y ZANAHORIAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
LECHUGA Y PIMIENTO ROJO  
FRUTA

23

PATATAS CON PIMIENTOS  
RAGOUT DE PAVO CON ZANAHORIAS  
LECHUGA Y ZANAHORIA RALLADA  
FRUTA

24

ESPAGUETTI SIN HUEVO SIN GLUTEN CON VERDURAS  
FILETE DE MERLUZA AL HORNO  
TOMATE ALIÑADO  
FRUTA

25

SOPA DE PASTA SIN HUEVO Y SIN GLUTEN  
COCIDO CON MORCILLO, PATATA Y REPOLLO (SIN GARBANZOS)  
FRUTA

26

CREMA DE CALABAZA  
TERNERA EN SALSA  
FRUTA

29

CREMA DE VERDURAS  
FILETE DE POLLO A LA PLANCHA  
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE  
FRUTA

30

BRÓCOLI REHOGADO  
CINTA DE LOMO A LA PLANCHA  
PATATA ASADA  
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



| Si hemos comido:              | Podemos cenar:                        |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras                      | Cereales o féculas                    |
| Carne                         | Pescado o huevo                       |
| Pescado                       | Carne magra o huevo                   |
| Huevo                         | Pescado o carne magra                 |
| Fruta                         | Lácteos o fruta                       |
| Lácteos                       | Fruta                                 |

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

