

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS CON ARROZ
EMPANADO DE PAVO Y QUESO
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y MAÍZ
FRUTA

11

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)
TORTILLA DE PATATAS
ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE
FRUTA

12

GOLFO DE BENGALA: INDIA
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ
POLLO TANDOORI
LECHUGA Y PEPINO
GELATINA DE FRESA

13

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

14

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE VERDURAS
LECHUGA Y MAÍZ
FRUTA

17

JUDÍAS VERDES GRATINADAS CON QUESO
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO
ENSALADA DE REMOLACHA RALLADA, LECHUGA, TOMATE Y JUDIA BROTE
FRUTA

18

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
RAGOUT DE PAVO
PATATAS DADO
FRUTA

19

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS
TORTILLA FRANCESA
ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO
FRUTA

20

MACARRONES CON TOMATE
GOULASH DE CALAMARES
YOGUR

21

JORNADA PROTEÍNA VEGETAL
CREMA DE VERDURAS
ALUBIAS BLANCAS GUIADAS CON CALABAZA Y PATATA
FRUTA

24

GUISANTES CON PATATAS
HAMBURGUESA DE PAVO A LA PLANCHA
CHAMPIÑONES
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA
TORTILLA DE PATATAS
LECHUGA Y CEBOLLA
FRUTA

26

ESPAGUETIS CON SOFRITO DE TOMATE NATURAL Y ORÉGANO
PALOMETA AL HORNO
BRÓCOLI
FRUTA

27

SOPA DE PASTA CON ZANAHORIA
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS, MORCILLO, POLLO, PATATA Y REPOLLO
YOGUR

28

ARROZ CON SALSAS ALLA NORMA (SALSA DE TOMATE Y BERENJENA)
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON ROMERO FRESCO
LECHUGA Y OLIVAS
FRUTA

31

CREMA DUBARRY (CREMA DE COLIFLOR Y PATATA)
REVUELTO DE CHAMPIÑÓN
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados



Fruta fresca y hortalizas



| Si hemos comido: | Podemos cenar: |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Cereales, féculas o legumbres | Hortalizas crudas o legumbres cocidas |
| Verduras | Cereales o féculas |
| Carne | Pescado o huevo |
| Pescado | Carne magra o huevo |
| Huevo | Pescado o carne magra |
| Fruta | Lácteos o fruta |
| Lácteos | Fruta |

LOS GUARDIANES DE LA SALUD



1 Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2 Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



3 El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

