

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

3

NO LECTIVO

4

NO LECTIVO

5

NO LECTIVO

6

FESTIVO

7

NO LECTIVO

10

LENTEJAS ESTOFADAS CON ARROZ INTEGRAL  
PECHUGA DE PAVO GUISADO  
ZANAHORIA RALLADA, ACEITUNAS VERDES Y  
MAÍZ  
FRUTA

11

CREMA DE VERDURA TRICOLOR (CON  
ZANAHORIA, BRÓCOLI Y PATATA)  
TORTILLA DE PATATAS  
FRUTA

12

**GOLFO DE BENGALA: INDIA**  
ARROZ ESPECIADO ESTILO HINDÚ  
POLLO ASADO  
PEPINO  
GELATINA DE FRESA

13

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

14

ESPIRALES CON TOMATE Y ALBAHACA  
MERLUZA HORNO SOBRE LECHO DE  
VERDURAS  
MAIZ  
FRUTA

17

JUDIÁS VERDES REHOGADAS  
HAMBURGUESA DE TERNERA AL HORNO  
FRUTA

18

SOPA CASTELLANA  
RAGOUT DE PAVO  
PATATAS DADO  
FRUTA

19

ARROZ EN PAELLA CON VERDURAS  
SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE  
MANZANA  
PEPINO  
FRUTA

20

MACARRONES CON TOMATE  
GOULASH DE CALAMARES  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

21

**JORNADA PROTEÍNA VEGETAL**  
CREMA DE VERDURAS  
ALUBIAS BLANCAS GUISADAS CON  
CALABAZA Y PATATA  
FRUTA

24

GUISANTES CON JAMÓN  
ALBÓNDIGAS EN SALSA CON PATATAS  
DADO  
CHAMPIÑONES  
FRUTA

25

LENTEJAS A LA JARDINERA  
TORTILLA DE PATATAS  
FRUTA

26

ESPAGUETIS AL AJILLO  
PALOMETA AL HORNO  
BRÓCOLI  
FRUTA

27

SOPA DE COCIDO  
COCIDO COMPLETO CON GARBANZOS,  
MORCILLO, POLLO, CHORIZO, PATATA Y  
REPOLLO  
POSTRE VEGETAL DE SOJA

28

ARROZ CON TOMATE  
CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO CON  
ROMERO FRESCO  
FRUTA

31

CREMA DE COLIFLOR  
MAGRO DE CERDO  
SETAS  
FRUTA



¡Te damos la bienvenida a nuestro comedor escolar seguro!

Comienza con un buen **DESAYUNO**



Pan, cereales o derivados



Leche o derivados

Fruta fresca y hortalizas

**LOS GUARDIANES DE LA SALUD**



1

Estamos preparados para garantizar la Seguridad de los niños y niñas en el aula-comedor.

2

Desarrollamos e implantamos nuestros Protocolos de Seguridad y Prevención, verificados por Bureau Veritas Certification.



BUREAU VERITAS

3

El bienestar de todas las familias es nuestra prioridad.

Si hemos comido:	Podemos cenar:
Cereales, féculas o legumbres	Hortalizas crudas o legumbres cocidas
Verduras	Cereales o féculas
Carne	Pescado o huevo
Pescado	Carne magra o huevo
Huevo	Pescado o carne magra
Fruta	Lácteos o fruta
Lácteos	Fruta

Notas:

Empresa adherida al PLAN de colaboración para la mejora de la composición de los alimentos y bebidas y otras medidas 2020

En caso de alergias o intolerancias procurar mantener una buena alimentación sustituyendo los alimentos no tolerados por otros dentro de la misma familia.

Nuestra empresa somete a congelación el pescado que vaya a ser consumido crudo o poco hecho, según establece el RD 1420/2006. Según lo establecido en el RE 1169/2011, la cocina dispone de información sobre el contenido en alérgenos de los menús elaborados.

Scolarest